

介護のQ&A コミュニティサイト「安心老後」に 安心老後 新コンテンツ「ストレスチェック機能」を追加！！

株式会社エス・エム・エス(本社所在地:東京都港区、代表取締役社長:諸藤周平、以下当社)は7月15日、介護のQ&A コミュニティサイト「安心老後」(<http://ansinrougo.jp/>)に株式会社ピースマインの提携により、新コンテンツ「ストレスチェック機能」を追加しました。

【新コンテンツ「ストレスチェック機能」について】

厚生労働省研究班「平成18年介護者の健康実態に関するアンケート」によると、在宅介護者の4人に1人が軽い鬱(うつ)の状態であり、さらに、介護者の年齢が50歳前後の場合で約2割、65歳以上のいわゆる「老老介護」の場合で約3割の方が「死にたいと思ったことがある」という深刻な結果が報告されています。

このように家族介護をする方々の疲弊感が増す中、介護をする方に対する情報インフラを構築すべく、介護のQ&Aコミュニティサイト「安心老後」をオープンいたしました。

サイトオープンより特に表立った広告宣伝をしていないにも関わらず、口コミの効果により質問する会員数や回答する専門家の数は着実に増えており、また質問する会員様の中で「介護に対する荷が軽くなった」「〇〇さんのアドバイスのおかげで今まで理解できなかったことに納得がいくようになりました。」などといった声が上がっており、介護をする方に役立つサイトとして貢献しております。

【介護の悩みに対する回答と感謝の声】

【専門家からの回答】

回答 Re: 母の介護と遺産について
 平部さんへお返事です。
 そうですね、平部さんよりお返事ありがとうございます。
 お母様だけでなく、家族の皆さんがあなたに甘え、あなたの家事を頼りにしていること、平部さんにお返りされているのか、読みながら、涙が出ました。…あなたも平部さん、辛い方です。
 よく頑張ってください。

でも、こんな生活が続いていけると、私もあなたも何となくほっとしています。
 そして、頑張りますが、子育てで…

返信 Re: 母の介護と遺産について
 この回答ありがとうございます。回答を見ていろいろ私も涙がでてきました…涙間は何度も泣いて…でもしずめていられるので…

1日、1日と日がたつにつれ、時間が過ぎてきている感があります…
 家族が、私の状況を理解していない家ではないです。…一人一人が精一杯で、余裕がない(為今の状態)に悩んでいる人でもよい(苦笑)

保育料についても、増額した際、再開は手持ちのお金をほぼ使ってしまったため、現在は年金のみによる生活となっており、1ヶ月二人合わせて10万5千円の年金では、生活費に5万、介護サービス、病院で1ヶ月1万円以上でとても保育料を払っていただくことは不可能な状態です。そのため週一回でも一時保育を利用し、幼稚園に入れも年末まで乗り切りたいと思っています。

大きな感謝は無いけれど、6回読んでくださりまして、これを御覧の先生から、読んでもらうとすると難人という気がするのですが…かと言って家族の言うことを聞くような人ではないので、親御さんにもうがよい方法かと思いき、少し本日起していただいたのですが、以前送った方と比べると、気分が落ちたとかでやはり拒否されています。

リハビリセンターでも、以前姉と二人ですましたところ、号泣されてしまい、その後1週間ほどそのことについて、悪い電話で大変な思いをしたため、切り返せずにいる状態です。

【質問者からの感謝の声】

さて、今後も介護をする方に対する情報インフラとして大きく展開すべく、この度当社では新コンテンツ「ストレスチェック機能」をリリースいたしました。

「ストレスチェック機能」(下図)は「悲しくないのに突然涙が出る」、「常にそわそわした感じがある」など、10問の質問項目にはいい/いいえで回答するだけで、自分自身の介護に対するストレス状況を診断できるツールです。

【新コンテンツ「ストレスチェック機能」画面イメージ】

結果として、介護ストレス度を3段階で評価することで、介護を行う方が自分自身のストレス状況を客観的に把握できるため、介護によるうつ病を未然に予防する手助けとなればと当社では考えております。

なお、今回の「ストレスチェック機能」追加に際して、メンタルヘルスサービスで官公庁や大企業をはじめ、300社以上の取引実績のある株式会社ピースマインド (<http://www.peacemind.co.jp/>)と提携し、より精度の高いコンテンツに仕上げることを心掛けました。

また、今後も「認知症進行度チェック」など介護に関する様々なチェックコンテンツを導入予定でございます。

【本件に関する問い合わせ先】

株式会社エス・エム・エス(東証マザーズ上場 証券コード:2175)
住所 : 東京都港区三田3丁目5番27号
E-mail : prinfo@bm-sms.co.jp

広報担当: 西原(にしはら)
電話番号: 03-5730-0547(直通)
URL : <http://www.bm-sms.co.jp/>