



2017年6月27日  
株式会社エス・エム・エス

## 健康に関するQ&Aサイト「なるカラ」がKDDIの「スマホ de ドック」と連携 ～医療・ヘルスケアの専門家による30日間無料健康相談サービスをリリース～

介護・医療の情報サービスを提供する株式会社エス・エム・エス（代表取締役社長：後藤夏樹、東証一部上場、以下「当社」）は、KDDI株式会社（以下「KDDI」）が提供しているセルフ健康チェックサービス「スマホ de ドック」の利用者向けに、医師・看護師・管理栄養士などの専門家による「なるカラ」のQ&A サービスを提供します。

KDDI が提供する、自宅に居ながら健康チェックが行えるセルフ健康チェックサービス「スマホ de ドック」は、健診未受診者の重症化予防や、若年層の健康増進への早期介入を目的に、全国 42 市区町村・1 協会けんぽ・2 健康保険組合と連携し、市民・社員の方々へ提供されています。健康診断を受診する時間が取りづらい方でも、気軽に健康チェックを行うことができます。

当社は「スマホ de ドック」に、「なるカラ」のQ & A サービスを提供することにより、利用者が検査結果に関し気軽に相談でき、相談内容に応じてアドバイスをもらうことで、医療機関の受診にまでつなげ、利用者の健康増進を図ります。

### 【「スマホ de ドック」健康相談サービスの内容・ポイント】

#### ✓ 自宅で簡単に血液検査

「スマホ de ドック」は、専用の在宅検査キットと WEB サービスを組み合わせることで、健康診断を受診する時間がなかなか取れない方でも、気軽に素早く、一般的な健康診断と同等の検査が自宅で受けられるサービスです。血液検査サービスでは専用の検査キットを用いて微量の血液を採取し、専用検査センターに郵送すると、約一週間後に WEB 上のマイページから、糖尿病の指標などを含む 14 の検査項目結果を確認することが可能です。また「胃がんリスクチェック ABC 分類」の検査キットもあわせて提供しています。

#### ✓ 多種多様な医療・ヘルスケアの専門家が回答

血液検査結果を確認した後、気になることや今後の生活改善方法などをスマホやパソコンを通じて専門家（医師・看護師・管理栄養士など）に相談できます。専門家には資格の免許証を提出していたており、質問者は「スマホ de ドック」の検査結果確認画面から安心して質問ができます。

#### ✓ いつでも、気軽に、何度でも相談可能

血液検査結果をはじめ閲覧した日から 30 日間は利用回数に制限を設けていません。24 時間いつでも、何回でも、30 日間無料で相談できます。

### 【「スマホ de ドック」健康相談サービス提供の背景】

日本では急激な高齢化や生活習慣の変化などから、認知症や糖尿病、高血圧など、慢性疾患をもつ方々が増え続けています。慢性疾患の重症化予防には、定期的な健康チェックにより疾患を早期発見し、初期の対策として医療機関への早めの受診が重要です。一方、限られた時間の中で健康チェックが定期的に行えない方々も多数います。当社はこの「スマホ de ドック」との連携により、利用者の健康チェックの習慣化を図り、少しでも気になることがあれば健康相談をし、早期に医療機関を受診するよう促すことで、ヘルスケア分野における課題解決に努めていきます。



## 【「なるカラ」とは】

「なるカラ」は、医師・看護師・薬剤師・管理栄養士・ケアマネージャーなどの専門家が、相談者からの健康に関する質問に答える会員制のQ&Aサイトです。多種多様な医療・ヘルスケアの専門家には、登録時に資格の免許証を提出していただくシステムとなっており、利用者は安心して気軽に何度でも相談いただけます。

「なるカラ」はこちら→<https://narukara.com>



## 【株式会社エス・エム・エスとは】

2003年創業、2011年東証一部上場。「高齢社会に適した情報インフラを構築することで価値を創造し社会に貢献し続ける」ことをミッションに掲げ、介護・医療・キャリア・ヘルスケア・シニアライフなどの領域で「高齢社会×情報」を切り口にした40以上のサービスを開発・運営しています。

## 【本件に関するお問い合わせ先】

- 株式会社エス・エム・エス（東京都港区芝公園 2-11-1 住友不動産芝公園タワー）
- 取材・報道について 広報グループ 養田（ようた）  
電話：03-6721-2404 E-mail：[smsinfo@bm-sms.co.jp](mailto:smsinfo@bm-sms.co.jp)  
URL：<http://www.bm-sms.co.jp/>
  - 「スマホ de ドック」健康相談サービスについて ヘルスケア事業部 矢部（やべ）  
電話：03-6721-2411 E-mail：[info@narukara.com](mailto:info@narukara.com)

以上