

2016年3月18日
株式会社エス・エム・エス

認知症専門サイト「認知症ねっと」にて 認知症予防トレーニング講座「認トレ教室」を開催！

介護・医療の情報サービスを提供する株式会社エス・エム・エス（代表取締役社長：後藤夏樹、東証一部上場、以下「当社」）は、当社が運営する日本最大級の認知症専門サイト「認知症ねっと」にて、認知症予防専門ドクターが提供する認知症予防トレーニング講座「認トレ教室」を東京で開催することとなりましたのでお知らせします。

【「認トレ教室」とは？】

認知症を予防するためには、計算やパズルなどの脳トレや運動で脳を活性化する他、日々の食事習慣を改善するなど、多種多様な手段があります。しかし一方で、これらの予防活動がどういった認知機能に効果があり、どういった状態の方に適しているのか、などの情報が整理されていないという課題があります。

京都のひろかわクリニック（宇治駅前 MCI クリニック）の院長である広川慶裕先生が提供する「認トレ」は、クリニックを訪れる一人ひとりと面談し、その方の状態にあわせて、「脳トレ（知的トレーニング）」「運動（身体的トレーニング）」「食事（食事トレーニング）」「日々の生活習慣（生活トレーニング）」の4つの観点で認知症予防メニューを組み立てています。そして、特に習慣化が難しい「脳トレ（知的トレーニング）」と「運動（身体的トレーニング）」の2分野については、楽しく集団で取り組める認知症予防トレーニング講座「認トレ教室」として定期的にクリニックで開催しています。

この「認トレ教室」はすでに60回以上の開催実績があり、述べ950名以上が参加しています。この度、当社「認知症ねっと」にて、この「認トレ教室」を東京で初めて開催することが決定いたしました。

【「認トレ教室」開催の詳細について】

- ・日時：平成28年3月27日（日）11:00～13:30
※開場 10:30
- ・会場：築地オーミビル 7F
東京都中央区築地 1-7-10
各線「東銀座駅」「新富町駅」「築地駅」から徒歩5分
- ・参加費：お一人3,000円（税込）
- ・当日は広川先生による認知症予防講座と、専門インストラクターと一緒に「知的トレーニング」と「身体的トレーニング」を組み合わせた認知症予防プログラムを行います。笑って、考えて、動いて、楽しく脳を若返らせます。
その他、頭の状態の簡易チェックや認知症予防のためのプチ講座もご用意しております。
- ・詳細および参加を希望される方はこちらよりお願いします。

<https://info.ninchisho.net/archives/8005>



【「認トレ教室」開催の背景】

日本の高齢化の進展に伴い、今後認知症患者はさらに増加することが見込まれます。厚生労働省の発表では、2025年には、認知症患者は約700万人(高齢者の5人に1人)になると推計されています。

このような社会的背景により、認知症の予防手段に対する関心が日々高まっていることから、当社では認知症予防専門ドクターの広川先生による認トレ教室を東京にて開催することとしました。

【プロフィール】



広川 慶裕 (ひろかわ よしひろ) 氏
ひろかわクリニック院長

京都大学医学部卒業。京都大学医学部付属病院精神科勤務後、大阪府内の精神科病院長を務めた際、重度認知症患者の「先生、ありがとう」という最期の言葉に認知症治療の使命感を強く感じ、2001年より本格的に認知症治療と予防に関わる。以降、常に第一線で患者・家族に寄り添った診療を行う。2012年6月より日本で初めて※認知症予防専門クリニック「ひろかわクリニック」を開院。
(※「認知症ねっと」調べ)

【「認知症ねっと」について】

「認知症ねっと」は、2003年より運営している日本最大級の認知症専門サイトです。

認知症専門ドクターや認知症ケアに関わる医療・介護の専門家による監修・協力を得ながら、認知症の予防やケア（介護）に感心のある人々に向けて、体系的に整理された認知症情報と、認知症関連の最新ニュースを日々発信しています。

認知症ねっと

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社エス・エム・エス

- ・広報担当 経営企画部 養田（ようた） 電話：03-6721-2403
- ・事業担当 ヘルスケア事業本部 吉山（よしやま） 電話：03-6721-2411

e-mail : info@ninchisho.net

URL : <https://info.ninchisho.net>

住所 : 東京都港区芝公園 2-11-1 住友不動産芝公園タワー

以上